

Ogromne serce dla każdego pacjenta

Dr n. med. Aleksandra Modlińska, Lekarz Dobrej Nadziei została laureatką nagrody im. Aleksandry Gabriasiak Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku za rok 2017



Dr n. med. Aleksandra Modlińska, absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku (obecnie GUMed) po uzyskaniu dyplomu w 1995 r. związała swoje życie zawodowe z medycyną paliatywną.

Motywację takiego wyboru sformułowała w rozdziale *Lekarz przy łóżku chorego w hospicjum* w książce *Humanizm chrześcijański w medycynie* (wyd. 2016, Via Medica, red. G. Świątecka) *Kuszący dotyk nieśmiertelności jaki niosą osiągnięcia biologii, techniki, medycyny, powoduje, że lekarz naszych czasów jest wykształcony i przygotowany do pełnienia zawodu z głową pełną standardów i zasad medycyny opartej na dowodach naukowych. Jednocześnie wielokrotnie nigdy nie towarzyszył umierającemu. Decyzja lekarza o wyborze ścieżki zawodowej, która złączy jego życie z umierającymi,*

wiąże się z koniecznością ustalenia nieco nietypowych priorytetów. Efekty pracy są bowiem bardzo dalekie od spektakularnych działań zespołów reanimacyjnych, czy błyskotliwych diagnoz specjalistów. Pozostanie przy łóżku umierającego stanowi swoiste wyzwanie. Tu w centrum uwagi (lekarza i personelu medycznego) znajduje się chory i jego najbliżsi.

Dr Aleksandra Modlińska przygotowała się do takiej pracy, zdobywając wszechstronne wykształcenie medyczne: specjalizację z chorób wewnętrznych, diabetologii i medycyny paliatywnej. Jednocześnie bezpośrednio po zakończeniu studiów lekarskich jako wolontariuszka włączyła się w pracę Gdańskiego Hospicjum Domowego i Stacjonarnego im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza oraz Hospicjum Matki Teresy z Kalkuty. Od początku pracę usługową łączyła z naukową jako asystent, adiunkt i ostatnio wykładowca Zakładu Medycyny Paliatywnej GUMed. Rozprawę doktorską *Psychospołeczne i kliniczne uwarunkowania oceny jakości życia osób w wieku podeszłym w terminalnej fazie choroby nowotworowej* obroniła w 2000 r. Jest autorką ponad 70 publikacji naukowych, redaktorem podręczników dla opiekunów i wolontariuszy hospicjów, promotorem i recenzentem prac licencjackich i magisterskich. Dorobek naukowy to także udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach (m.in. w kongresach *European Association for Palliative Care*, *Research Congress of the EACP*, *African Palliative Care Association*). Jest też członkiem *Eastern and Central Europe Palliative Care Task Force*. Dr Modlińska pełni funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie medycyny paliatywnej. W tym zakresie organizuje liczne kursy, szkolenia i zajęcia dla studentów medycyny oraz innych specjalności medycznych, dla lekarzy i słuchaczy studiów podyplomowych. Szczególnie mocno trzeba podkreślić jej pracę dydaktyczną. Była opiekunem Koła Naukowego przy Zakładzie Medycyny Paliatywnej w AMG, z którego wywodzi się wielu lekarzy pracujących w opiece paliatywnej. Przekazywała im i kształtowała w nich piękny etos zawodu lekarskiego. Dzięki niej studenci i lekarze odkrywają na nowo swoje powołanie. Jej wiedza, troska i oddanie chorym, szacunek dla ich godności, budzi uznanie i podziw współpracowników, chorych, ich rodzin, a także studentów. Oto wypowiedź jednego z nich: *Myśleliśmy, że lekarze w hospicjum potrafią tylko podawać leki przeciwbólowe, a teraz wiemy, że oni są bardzo dobrymi lekarzami i znają się tak naprawdę na wszystkim.*



Dr Aleksandra Modlińska od ponad 8 lat jest lekarzem i kierownikiem medycznym Domu Hospicyjnego Caritas im. św. Józefa w Sopocie. W Hospicjum mówią o niej, podobnie jak o Aleksandrze Gabrysiak, *doktor Ola, nasza doktor Ola – z nią dopłyniemy do każdego lądu* (pielęgniarka Danuta). Współpracownicy dr Aleksandry Modlińskiej z Hospicjum, wypowiadając się o niej, podkreślają jej niezwykłą osobowość. Mówią, że pomimo wyczerpującej pracy nie traci nigdy pogody ducha, emanuje ogromną cierpliwością. *Zawsze uśmiechnięta i dostępna dla pacjentów i ich najbliższych, wspiera zespół pracowników, wolontariuszy. Każdego wysłucha, życzliwością doradzi i pomoże* – pisze o niej wolontariuszka Ewa. *Bardzo dobry lekarz to zbyt słabe określenie – to lekarz z poświęcenia o wielkim sercu. Trafić w jej ręce to po prostu zaszczyt* – pisze jedna z podopiecznych (Teresa). *Potrafi pochylić się nad chorym, usiąść przy łóżku, wziąć rękę chorego w dłoń, tak, aby poczuł się bezpiecznie. To lekarz na trudny czas umierania*. Pacjenci często określają dr Modlińską jako *lekarza dobrej nadziei, lekarza, który łagodzi ból, wzmacnia fizycznie i duchowo*. Jeden z podopiecznych dr Oli, Dawid i jego mama są pełni wdzięczności: *Czuwasz nad nami jak najlepszy przyjaciel*. A współpracownicy cenią ją także za to, że inspirowała ich do działania i posiada umiejętności dobrego managera, psychologa i pedagoga zarazem.

Swoje urlopy wypoczynkowe od kilku lat regularnie, co półtora roku, poświęca na niesienie pomocy lekarskiej jako wolontariuszka w Afryce, w Kenii, w miejscowości Kithatu, w Centrum Medycznym, gdzie na stałe nie ma lekarza. Tu w czasie swojego pobytu pracuje po kilkanaście godzin dziennie z ogromną życzliwością i sercem dla każdego pacjen-

ta, jak piszą o niej stali pracownicy tego Centrum. Jedna z sióstr, pracująca w Centrum Misji Franciszkańskiej, pisze: *Personel naszego ośrodka zawsze z ogromną radością wita jej przybycie i z podziwem obserwuje jej poświęcenie dla chorych, jej serdeczność, zarówno dla każdego pacjenta, jak i pracowników. Ta pomoc medyczna dr Oli to nie tylko badania oraz leczenie, ale również opatrywanie ran, szukanie możliwości pomocy potrzebującym. Podziwiamy jej pogodę ducha oraz ogromną cierpliwość. Ta pogoda ducha się udziela się wszystkim wokół z nią pracującym*.

Dr Aleksandra Modlińska urodziła się w Świeciu nad Wisłą w 1969 r. Po ukończeniu szkoły podstawowej jako kierunek dalszego kształcenia obrała Liceum Medyczne w rodzinnym mieście. Po uzyskaniu świadectwa dojrzałości w 1989 r.





rozpoczęła studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Gdańsku. Swoje życie na trwałe pragnęła złączyć z ludźmi cierpiącymi, chorymi. Odczytała to jako swoją życiową misję, jako powołanie dane jej przez Opatrzność. Dyplom lekarza uzyskany w 1995 r. z wyróżnieniem *Primus Inter Pares* otworzył jej bramę Świątyni Cierpienia, jak mawiał prof. Mieczysław Gamski o klinice akademickiej i każdym szpitalu. W tej Świątyni, idąc za tym samym imperatywem wewnętrznym, wybrała bez wahania służbę najtrudniejszą – opiekę lekarską nad umierającymi. Jej całe życie osobiste jest wypełnione tą posługą, w niej się spełnia.

Tak wiele łączy dr Olę Modlińską z dr Olą Gabrysiak, stąd jej wyróżnienie prestiżową nagrodą im. Aleksandry Gabrysiak Okręgowej Izby Lekarskiej za rok 2017. Uroczyste wręczenie tej nagrody dr Aleksandrze Modlińskiej odbyło się 17 marca 2018 r. podczas XXXVI Sprawozdawczo-Wyborczego Okręgowego Zjazdu Lekarzy Gdańskiej Izby Lekarskiej.

prof. Grażyna Świątecka,
przewodnicząca Kapituły Nagrody
im. Aleksandry Gabrysiak
Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku

